

Hoy es _____

¡ Come sano ! (EO) (página 86)

A. Les objectifs

Tâche de communication

Donner des conseils alimentaires.

Activité de communication langagière

Expression orale

A1 → Donner des informations.

A1+ → Faire des suggestions, des recommandations.

Compétences linguistiques

- L'impératif des verbes réguliers.
- Le lexique de l'alimentation.
- Le lexique de la santé.

Compétences pragmatique et sociolinguistique

- Donner des conseils à une ou à plusieurs personnes que je tutoie.

Compétences culturelles

- Découvrir la Dieta Mediterránea.



Vocabulario

la pirámide de alimentación

los dulces

la leche

la mantequilla

el pollo

comer / beber / consumir

hacer deporte varias veces al mes / a la semana / al día

Los mejores alimentos de la Dieta Mediterránea son el aceite de oliva, los frutos secos, las frutas y verduras, los cereales, el pescado.

Para estar bien, hay que comer sano ; **entonces** :

Tú

- **Toma** entre 3 y 7 raciones de frutos secos cada semana, **bebe** entre 6 y 8 vasos de agua cada día y **consume** aceite de oliva.

Vosotros

- **Tomad** entre 3 y 7 raciones de frutos secos cada semana, **bebed** entre 6 y 8 vasos de agua cada día y **consumid** aceite de oliva.



JE CONNAIS MA LEÇON SI :

- Je connais le vocabulaire et les phrases de la leçon.
- Je sais donner des conseils.
- Je sais utiliser l'impératif.



L'IMPÉRATIF DES VERBES RÉGULIERS			
	TOMAR	COMER	VIVIR
Tú	<i>toma</i>	<i>come</i>	<i>vive</i>
Vosotros	<i>tomad</i>	<i>comed</i>	<i>vivid</i>

- **tú** = 3^{ème} personne du singulier du présent de l'indicatif.
- **vosotros** = remplacer le "r" de l'infinitif par un "d".

👋 **EJERCICIOS EN CLASE o EN CASA :**

✍ **Ejercicio pág. 86 [libro] :** Transforma las frases en **consejos**.

- Tomar pan y cereales cada día (tú) : _____
- Beber más agua fresca (vosotros) : _____
- Comer frutas y verduras (tú) : _____
- Elegir bien los productos (vosotros) : _____

Quelques **impératifs** sont **irréguliers** !
Avec « **tú** » - Voir le point grammatical 5 p.91

✍ **Ejercicio 9 pág. 91 [libro] :** Da estos consejos a un(a) amigo(a) y luego a dos.

- (Comer) _____ / _____ poco azúcar.
- (Hacer) _____ / _____ deporte cada día.
- (Masticar) _____ / _____ bien los alimentos.
- (Beber) _____ / _____ mucha agua.
- (Ser) _____ / _____ activo(____).
- (Poner) _____ / _____ poca sal en la comida.

