

Hoy es \_\_\_\_\_

## ¡ Come sano ! - n° 2 (EO) (página 86)

### A. Les objectifs

#### Tâche de communication

Donner des conseils alimentaires.

#### Activité de communication langagière

Expression orale

A1 → Donner des informations.

A1+ → Faire des suggestions, des recommandations.

#### Compétences linguistiques

- L'impératif des verbes réguliers.
- Le lexique de l'alimentation.
- Le lexique de la santé.

#### Compétences pragmatique et sociolinguistique

- Donner des conseils à une ou à plusieurs personnes que je tutoie.

#### Compétences culturelles

- Découvrir la Dieta Mediterránea.

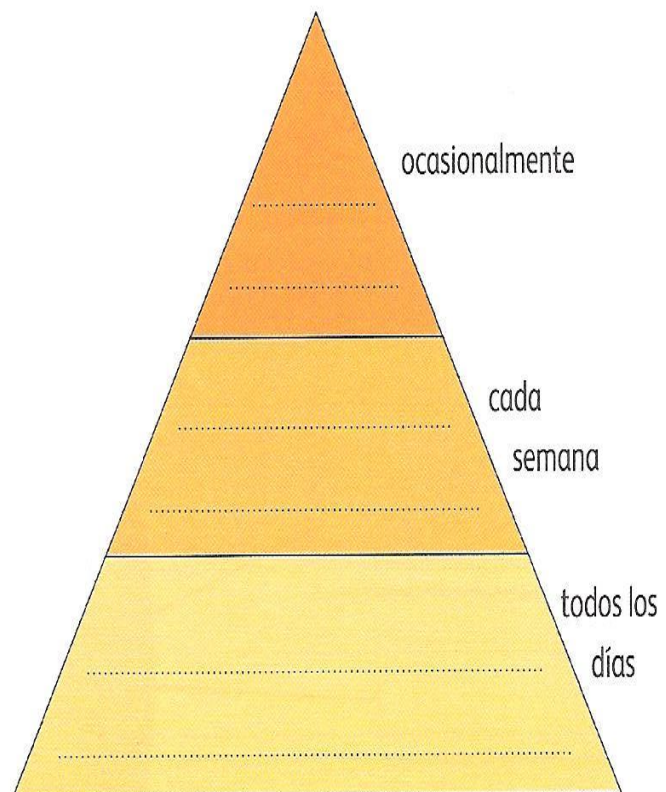


## 1 Escucha

1 Écoute ces conseils et coche les noms des aliments cités.

- |                                    |                                       |                                  |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> pan       | <input type="checkbox"/> aceite       | <input type="checkbox"/> arroz   |
| <input type="checkbox"/> pescado   | <input type="checkbox"/> cereales     | <input type="checkbox"/> frutas  |
| <input type="checkbox"/> leche     | <input type="checkbox"/> verduras     | <input type="checkbox"/> queso   |
| <input type="checkbox"/> caramelos | <input type="checkbox"/> frutos secos | <input type="checkbox"/> lácteos |
| <input type="checkbox"/> yogures   | <input type="checkbox"/> patatas      | <input type="checkbox"/> dulces  |
| <input type="checkbox"/> embutidos | <input type="checkbox"/> huevos       | <input type="checkbox"/> carne   |

2 Réécoute l'enregistrement et classe les aliments selon leur fréquence de consommation.



## 2 Lengua

Transforme ces phrases en conseils adressés à une (1.) ou à plusieurs personnes (2.).  
Utilise l'impératif.

- a. (beber) leche cada día. 1. .... 2. ....
- b. (consumir) pocos dulces. 1. .... 2. ....
- c. (tomar) cereales cada día. 1. .... 2. ....
- d. (comer) mucha fruta. 1. .... 2. ....

## 3 Encuesta

Décris tes habitudes alimentaires en répondant aux questions de cette enquête.  
Regarde le résultat pour savoir si tu dois changer ou non tes habitudes.

¿Con qué frecuencia...	cada día	cada semana	ocasionalmente
comes frutas y verduras?	A	B	C
comes hamburguesas?	C	B	A
comes dulces?	C	B	A
comes embutidos?	C	B	A
comes pescado y mariscos?	B	A	C
bebes agua?	A	B	C
consumes productos lácteos?	A	B	C
comes frutos secos?	C	A	B

### Resultado

- A. Comes sano.  
B. Puedes mejorar.  
C. Cambia tus costumbres.

### ✋ EJERCICIOS EN CLASE o EN CASA :

✍ Ejercicio : Da estos consejos a un(a) amigo(a) y luego a dos.

- a. (Tomar) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ pan, arroz, cereales todos los días.
- b. (Consumir) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ poca carne y poca margarina.
- c. (Beber) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ un zumo de naranja en el desayuno.
- d. (Comer) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ ocasionalmente caramelos y helados.
- e. (Preparar) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ una ensalada a la semana.



#### JE CONNAIS MA LEÇON SI :

- Je sais donner des *conseils*.
- Je sais utiliser l'*impératif*.

